

)) Communiqué de Presse

**ACCÈS
SPORTS**

Rugbycity

Seconde mi-temps pour les rugbymen en herbe

Après un premier stage de rugby, en février dernier, les jeunes Ermontois vont avoir la joie de pratiquer une seconde fois ce sport collectif.

Dans le cadre du dispositif Accès Sports de la Direction de la Jeunesse et des Sports, destiné à proposer des activités sportives en direction des jeunes Ermontois lors des vacances scolaires, la Municipalité a souhaité accueillir l'opération Rugbycity du Comité départemental du rugby du Val d'Oise (CDRVO).

L'organisation d'un stage de rugby (composé de deux phases) sur la commune d'Ermont a pu voir le jour grâce au partenariat conclu avec le Comité départemental de rugby (CDRVO), l'ADAPTE 95 et le club du Paris rugby club (Ermont-Franconville).

Première mi-temps

La première mi-temps a eu lieu pendant les congés scolaires de février. Les jeunes rugbymen ont découvert différentes manières de jouer sans pratiquer la technique du plaquage. Ils ont expérimenté le « rugby à toucher »¹ ou celle du « flag rugby »²

¹ Cette pratique consiste à stopper la progression des joueurs de l'équipe adverse dès qu'un contact se crée entre deux joueurs.

² Le flag rugby conserve les fondements du rugby tout en réduisant le contact physique entre les joueurs pour s'approprier le ballon.



Rugbycity, deuxième mi-temps

La deuxième phase de ce stage se déroule pendant la première semaine des vacances scolaires de Pâques, du **19 au 23 avril** prochains, **de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h**, sur le terrain du complexe sportif Saint-Exupéry.

Lors de ce stage, les jeunes pourront découvrir la pratique du rugby dans les conditions réelles. Ils vont apprendre les techniques du plaquage et du jeu au pied (drops, transformations).

Le prochain rendez-vous est prévu en mai pour un tournoi départemental regroupant toutes les villes du Val d'Oise ayant participé à ce stage sportif.



Direction de la Jeunesse et des Sports

Espace Jeunesse

37 bis rue Maurice Berteaux

95120 Ermont

01 34 44 10 30

Parisis rugby club

Hôtel de ville – 95130 Franconville

01 93 59 26 58 ou 06 22 27 57 17